

COCINA mia

La revista de cocina práctica y sana

Nº 106 FEBRERO-MARZO 2010
(1,95 Euros. Only Spain)

Sólo
1,95 €

Los asados
de carne más
sabrosos

Legumbres:
energía natural
contra el frío

Ideas para elaborar
tus menús **familiares**



Garbanzos con
jamón y chorizo

Nuevos platos
calientes para el

INVIERNO

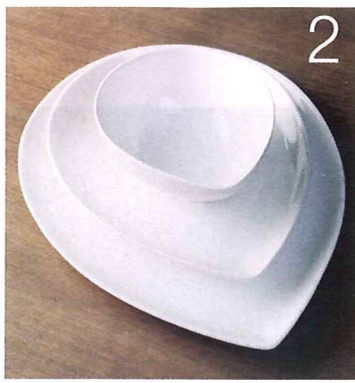
CANARIAS 2,10 EUROS (SIN IVA), INCLUIDO TRANSPORTE. MÉXICO 25,00 MXN



0.0.106

8 14 14237 000498





2



3

2. Como tres gotas de agua

Juego de fuentes de diseño en porcelana (31,60 €). Il Coc.

3. En orden

Colgador de madera Cuisine (51,75 €) de Casa y Campo. Agarrador (0,99 € /2 ud) y manopla (0,99 €) de Ikea. Paño de cocina con ojal para colgar (21,60 €) de Eva Solo. Individual azul con servilleta (19 €) del Grupo 13. Cazo (8,90 €) de Alambique. Jarras (desde 6,99 €) de Ikea.

4. Cortar y cocer

Picador para cebolla (6,99 €) y colador de metal (9,99 €) de Ikea. Tabla plegable (6,60 €) y mortero (6,85 €) de Casa y Campo. Cacerola (79 €) de VTV.

Es el mejor acierto de la temporada. Se lleva el blanco puro, níveo, en todos los accesorios. Tanto en utensilios y menaje de cocina como en vajillas, juegos de té o de café. Todo un clásico que vuelve con fuerza.

Realización: Ángeles Sanz. Fotos: José Rodríguez.

Dar en el blanco



4

1. Con las manos en la masa

Al fondo, alacena de madera (1.095 €) del Grupo 13. Sobre las baldas, platos llanos (8,25 €), de postre (6,15 €) y tazas (5,75 €) del Almacén de Loza. Campana de cerámica (10 €) y sopera (190 €) de VTV. Cuencos (3,95 €/ud) de Zara Home. La mesa con tapa de roble (1.995 €) es del Grupo 13. Bol medidor (15,20 €) de Casa y Campo. Espátula (0,50 €), pala de tarta (3,99/set 2 ud) y manga pastelera (3,99 €) de Ikea. Moldes pequeños para horno (2,60 €/ud) y mantequillero (11,50 €) del Almacén de Loza. Jarra (25€) de Warehouse Style. Bol con asas (27 €) de Hazlopro. Huevera (11,50 €) de Alambique.

